

# 高血圧オンライン診療による治療継続率に関する研究のお知らせ

帝京大学公衆衛生学研究所 一般臨床診療部 デジタルヘルスケア推進センター

以下の研究を行います。

本研究は、倫理委員会の審査を受け承認された後に、関連の研究倫理指針に従って実施されるものです。

**研究期間：2023年6月12日～2024年3月31日**

## 〔研究課題〕

高血圧オンライン診療による治療コンプライアンス向上に関する検討

## 〔研究目的〕

高血圧診療におけるオンライン診療の有用性を治療継続率の側面から検討します

## 〔研究意義〕

本研究ではオンライン診療の活用により高血圧症治療の継続率(=治療コンプライアンス)が向上すること、オンラインでの適切な高血圧症治療の実施が可能であることを示すのが目的です。オンライン診療により治療コンプライアンスを向上させ、適切なコントロールが得られる方を増やすことで、脳・心血管疾患など高血圧症に起因する疾患による死亡数を減少させることができると考えております。

## 〔対象・研究方法〕

オンライン治療群、通院治療群について初診から1年間の治療アドヒアランスを比較します。選択基準は高血圧症とし、オンライン治療群については2022年3月末までに初診し、オンライン診療を利用した方、除外基準はオンライン診療の実施前に行う診療前相談において通院治療が望ましい疾患をお持ちだった方です。通院

治療群は八丁堀3丁目クリニックで対応し、オンライン診療の利用が困難な方も含みます。治療アドヒアランスとは、オンラインまたは通院で初診から治療を継続している方の割合と定義します。

## 〔評価項目〕

主要評価項目は「1年間の治療アドヒアランス」、副次評価項目として「平均血圧値の変化」「降圧目標達成率」「季節・日内の血圧変動」を設定します。

## 〔研究機関名〕

帝京大学公衆衛生学研究科

## 〔個人情報の取り扱い〕

収集したデータについては、「帝京大学・帝京大学短期大学における研究データの保存等に関するガイドライン」に基づき、原則として、当該論文等の発表後10年間の保管とします。

対象となる患者様で、ご自身の検査結果などの研究への使用をご承諾いただけない場合や、研究についてより詳しい内容をお知りになりたい場合は、下記の問い合わせ先までご連絡下さい。ご協力よろしくお願い申し上げます。

問 い 合 わ せ 先

研究責任者:氏名 宮田 敏

職名 帝京大学公衆衛生学研究科 教授

研究分担者:氏名 石田 和也

職名 帝京大学公衆衛生学研究科 大学院生

責任者所属:帝京大学公衆衛生学研究科

住所:東京都板橋区加賀 2-11-1

TEL:03-3964-1211(代表)